

開南大學學生健康資料卡

										學號																
學生基本資料	入學日期		年 月		系所、班(組)別						姓名															
	出生日期		年 月 日		血型				性別		☐ 男 ☐ 女		身分證字號													
	戶籍地址												學生本人行動電話													
	現居地址		☐ 同上 ☐ 如右：																							
	緊急聯絡人、監護人或附近親友		關係		姓名		電話(家)			電話(公)			行動電話													
健康基本資料	個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病										特殊疾病現況或應注意事項															
	☐ 1.無 ☐ 7.癲癇 ☐ 13.心理或精神疾病：_____										☐ 詳如病歷摘要															
	☐ 2.肺結核 ☐ 8.紅斑性狼瘡 ☐ 14.癌症：_____																									
	☐ 3.心臟病 ☐ 9.血友病 ☐ 15.海洋性貧血：_____																									
	☐ 4.肝炎 ☐ 10.蠶豆症 ☐ 16.重大手術名稱：_____																									
	☐ 5.氣喘 ☐ 11.關節炎 ☐ 17.過敏物質名稱：_____																									
	☐ 6.腎臟病 ☐ 12.糖尿病 ☐ 18.其他：_____																									
領有重大傷病證明卡，①無②有 類別_____																										
領有身心障礙手冊，①無②有 類別_____等級： ☐ 1 輕度 ☐ 2 中度 ☐ 3 重度 ☐ 4 極重度																										
高度近視：目前左右眼任一眼有沒有近視大於 500 度？ ☐ 0.無 ☐ 1.有 ☐ 2.不知道																										
若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考																										
家族疾病史： ☐ ①無②有，患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂_____，疾病名稱 _____										2.不知道																
生活型態	請勾選最合適的選項： 1. 過去7天內（不含假日），睡眠習慣： ☐ 每日睡足7小時 ☐ 不足7小時、 ☐ 時常失眠 2. 過去7天內（不含假日），早餐習慣： ☐ 都不吃、 ☐ 有時吃，吃_____天 ☐ 每天吃：（9點前吃： ☐ 是 ☐ 否；9點後吃： ☐ 是 ☐ 否） 3. 過去7天內，你進行中等強度以上（活動時仍可交談，但無法唱歌）的運動、健身、交通和休閒性身體活動，累計1天至少10分鐘有幾天？ ☐ 0天、 ☐ 1天、 ☐ 2天、 ☐ 3天、 ☐ 4天、 ☐ 5天、 ☐ 6天、 ☐ 7天 4. 過去一個月內，你吸菸/煙（包括傳統紙菸、電子煙及加熱式菸品等新興菸品）情形？1 ☐ 不吸菸、 2 ☐ 有時吸菸（可複選： ☐ a傳統菸品、 ☐ b電子煙、 ☐ c加熱式菸品等）、 3每天吸菸（可複選： ☐ a傳統菸品、 ☐ b電子煙、 ☐ c加熱式菸品等）、 ☐ 4已戒除。 5. 過去一個月內，你喝酒情形？ ☐ 1不喝酒、 ☐ 2有時喝酒、 ☐ 3每天喝酒（ ☐ a2杯以上、 ☐ b1杯、 ☐ c不到1杯）、 ☐ 4已戒除，勾選「每天喝酒」者，需進一步選擇每天喝酒杯數，1杯的定義為啤酒330 ml、葡萄酒120 ml、烈酒45 ml。										6. 過去一個月內，你嚼檳榔情形？ ☐ 不嚼檳榔、 ☐ 有時嚼檳榔、 ☐ 每天嚼檳榔、 ☐ 已戒除 7. 常覺得憂鬱嗎？ ☐ 沒有 ☐ 有時 ☐ 時常 8. 常覺得焦慮嗎？ ☐ 沒有 ☐ 有時 ☐ 時常 9. 過去7天內，你多久排便一次？ ☐ 每天至少一次、 ☐ 兩天、 ☐ 三天、 ☐ 四天以上 10. 過去7天內（不含假日）每日除了上課及作功課需要之外，你累積網路使用的時間？ ☐ 不到2小時、 ☐ 約2-4小時、 ☐ 約4小時以上，____小時 11. 你通常一天刷牙幾次？ ☐ 0次、 ☐ 1次、 ☐ 2次、 ☐ 3次以上 12. 在沒有牙痛或其他口腔不舒服的情況下，你多久會做一次口腔健康檢查？ ☐ 每半年一次、 ☐ 每年一次、 ☐ 一年以上、 ☐ 從來沒有 13. 月經情況（女生回答）：有無經痛現象？ ☐ 1沒有、 ☐ 2輕微、 ☐ 3嚴重、 ☐ 4不知道/拒答															
	自我健康評估 1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？ ☐ 1非常好 ☐ 2好 ☐ 3一般 ☐ 4不好 ☐ 5非常不好 2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？ ☐ 1非常好 ☐ 2好 ☐ 3一般 ☐ 4不好 ☐ 5非常不好 ※ 目前有哪些健康問題？請敘述： ☐ 0 無 ☐ 1 有，是否需學校協助： ☐ 0 否 ☐ 1 是																									

檢查項目		檢查日期： 年 月 日，檢查結果登錄（請勾選）														檢查醫事人員簽章							
身高：_____公分 體重：_____公斤				自選項目：□腰圍_____公分																			
血壓：_____/____mmHg 脈搏：_____次/分																							
視力檢查 裸視：左眼_____ 右眼_____ 矯正視力：左眼_____ 右眼_____																							
眼	□無明顯異常			□辨色力異常 □其他_____																			
耳鼻喉	□無明顯異常			聽力異常：□左 □右 □疑似中耳炎，如：耳膜破損 □扁桃腺腫大 □耳聾堵塞 □其他_____																			
頭頸	□無明顯異常			□斜頸 □異常腫塊 □其他_____																			
胸部	□無明顯異常			□心肺疾病 □胸廓異常 □其他_____																			
腹部	□無明顯異常			□異常腫大 □其他_____																			
脊柱四肢	□無明顯異常			□脊柱側彎 □肢體畸形 □青蛙肢（蹲距困難） □其他_____																			
泌尿生殖	□無明顯異常 □未檢查			□包皮異常 □精索靜脈曲張 □其他_____																			
皮膚	□無明顯異常			□癬 □疥瘡 □疣 □異位性皮膚炎 □溼疹 □其他_____																			
口腔	□無明顯異常			1.未治療齲齒：□0.無□1.有 2.缺牙（因齲齒拔除）：□0 無 □1 有 3.已矯治牙齒：□0.無□1.有 4.□口腔衛生不良 5.□牙結石：□無□有 6.牙齦炎：□1 無□2 有 7.□齒列咬合不正 8.□其他																			
牙齒位置		檢查代碼		C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 ψ-阻生牙 Sp.-贅生牙																			
右		上		18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左		上	
右		下		48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左		下	
總評建議		□無明顯異常 □有異狀，需接受_____科醫師診治 □其他建議：			承辦檢查醫院簽章																		
實驗室檢查項目				初查結果	檢查結果 異常註記 追蹤		實驗室檢查項目				初查結果	檢查結果 異常註記 追蹤											
尿液檢查	尿蛋白 (+)(-)						腎功能檢查	肌酸酐 mg/dl															
	尿糖 (+)(-)							尿酸 mg/dl															
	潛血 (+)(-)							血尿素氮 mg/dl															
	酸鹼值						肝功能檢查	麩胺酸草醋酸轉胺酶 U/L															
血液常規檢查	血色素 g/dl							血脂肪	麩胺酸丙酮酸轉胺酶 U/L														
	白血球 $10^3/\mu\text{L}$						總膽固醇 mg/dl																
	紅血球 $10^6/\mu\text{L}$						三酸甘油酯 mg/dl																
	血小板 $10^3/\mu\text{L}$						高密度脂蛋白膽固醇 mg/dl																
	平均血球容積 MCV fl						低密度脂蛋白膽固醇 mg/dl																
	血球容積比 Hct %						其他	血糖 mg/dl															
血清免疫學	B 型肝炎表面抗原																						
	B 型肝炎表面抗體																						
胸部 X 光檢查	檢查結果：□無明顯異常 □疑似肺結核病徵 □肺結核鈣化 □胸廓異常 □肋膜腔積水 □脊柱側彎 □心臟肥大 □支氣管擴張 □肺浸潤 □肺結 □其他_____														複查矯治、日期及備註：								
臨時性檢查	檢查名稱		檢查日期		檢查單位		檢查結果		轉介複查追蹤及備註														
健康管理綜合紀錄																							